

## Erfahrungsbericht

Datum: März 2013

Cindy Hensel  
Nauen Berlin/Brandenburg  
Alter: 26



### **Insgesamt 10 Kilogramm!**

Dank dem Ernährungsbuch „die easy formel“ habe ich ein Konzept gefunden, mit dem ich nach meiner ersten Abnehm-Phase (6 kg) mein Gewicht problemlos halten konnte. Mit dem neuen Figurkonzept „easybalance“ bin ich jetzt ganz locker nochmals über 4 kg losgeworden! Auch die begleitenden Vital- und Nährstoffe schmecken sehr gut! Toll!

„die easy formel“ ist für mich ein Konzept, dass gut in den Alltag passt und mir hilft eine gesunde Ernährung täglich umzusetzen, mein Gewicht nicht nur zu halten sondern noch weiter an meiner Traumfigur zu arbeiten. Ich bin stolz auf meine Figur und kann „easybalance“ zur Gewichtsregulierung und auch das Buch zum Konzept nur weiter empfehlen.

Eure Cindy aus Nauen